

IDEA DA COPIARE

Una fioriera per ingentilire i cassonetti



Questi bellissimi fiori in vaso "abbelliscono" la staccionata che delimita l'area riservata ai cassonetti a Monfalcone. Non so se l'iniziativa sia del Comune o di qualche meritorio privato ma mi sembra una bella idea che si potrebbe copiare qui a Trieste.

Marina Depuchis

del mattino per forti dolori addominali mi sono recato al Pronto soccorso dell'Ospedale di Cattinara, dove mi ha assistito la magnifica dottoressa Monica Starvaggi con i suoi assistenti veramente capaci e molto collaborativi, dove individuato subito il problema e prestato le prime cure mi hanno inviato al reparto di chirurgia generale 15° piano. Qui devo dire che la professionalità è di casa. Una lode massima a tutto il reparto e a tutto lo staff, Oss, infermieri e medici, un punto in più in particolare però al dottor Stefano Martinolli e al dottor Fabio Porcelli, perché oltre alle elevate doti professionali indiscusse, hanno in più umanità e disponibilità, che è ciò che li eleva. Un abbraccio infine, a tutte le gentili dottoresse, vere anime del reparto. Grazie di cuore.

Alfredo Ierardi

Cultura La Biblioteca Ragazzi resti al Narodni Dom

È con viva apprensione che abbiamo accolto la notizia di un possibile trasferimento della Sezione Ragazzi della Biblioteca nazionale slovena dall'attuale sede del Narodni Dom di via Filzi, al rione di

San Giovanni. Da molti anni Nati per Leggere collabora con la biblioteca, proponendo letture bilingui sloveno-italiano, dedicate ai più piccoli e alle loro famiglie, valorizzando il bilinguismo, preziosa ricchezza della nostra città, e offrendo un'opportunità ai bambini che, come dimostrato dalla ricerca scientifica, traggono vantaggio dall'esposizione precoce a più lingue. L'attuale collocazione centrale della biblioteca favorisce la partecipazione agli incontri anche di famiglie non slovene interessate al tema del bilinguismo. Dallo scorso anno la collaborazione si è intensificata con l'adesione della Biblioteca al progetto nazionale di promozione della lingua madre e del multilinguismo "Mamma Lingua", recepito dal progetto LeggiAmo 0-18 della Regione Friuli Venezia Giulia.

La Sezione Ragazzi rappresenta un servizio di eccellenza per i minori della città, non solo di lingua slovena. Il trasferimento in una sede decentrata comprometterebbe certamente la sua frequentazione.

L'attuale collocazione, invece, ben servita da mezzi pubblici, contribuisce a facilitarne la fruizione da parte delle famiglie e delle scolaresche, non solo locali. Infatti a Trie-

ste solo gli istituti superiori con lingua d'insegnamento slovena sono concentrati a San Giovanni, mentre nidi, primarie e medie sono dislocati su tutto il territorio provinciale.

L'edificio del Narodni Dom di San Giovanni al termine del suo recupero - secondo quanto era apparso sulla stampa - sembrava essere destinato a ospitare un centro di aggregazione per gli studenti di lingua slovena, l'istituto di ricerca sloveno Slori e la sezione storica della biblioteca slovena, nonché uno spazio per l'associazionismo sportivo. Non si capisce perché la destinazione nel frattempo sia cambiata né quali spazi sarebbero destinati alla Sezione Ragazzi, che a nostro parere non dev'essere spostata dall'attuale sede.

Il nostro auspicio invece è di vedere presto riunite la Sezione Ragazzi e quella Adulti nella sede di via Filzi, sanando finalmente una separazione che finora è ridotta a 6 minuti a piedi, ma che col trasferimento aumenterebbe sensibilmente. Non ci resta che sperare in un ripensamento, soprattutto a favore dell'utenza più giovane a cui ogni biblioteca pubblica dovrebbe prestare il massimo dell'attenzione.

Antonella Farina
referente Nati per Leggere

IL CALENDARIO

Il santo Emanuele (martire)
Il giorno è l'85°, ne restano 280
Il sole sorge alle 6.00 tramonta alle 18.24
La luna sorge alle 3.08 cala alle 11.24
Il proverbio Quando marzo va secco, il gran fa cesto e il lin capeccio

LE FARMACIE

Orario di apertura: 8.30-13 /16-19.30

In servizio anche dalle 13 alle 16:

via Oriani, 2 (l.go Barriera) 040 764441
via Giulia, 1 040 635368
p.zza Giuseppe Garibaldi, 6 040 368647

via Dante Alighieri, 7 040 630213

piazza della Borsa, 12 040 367967

via Fabio Severo, 122 040 571088

via Guido Brunner, 14 040 764943
(angolo via Stuparich)

via Belpoggio, 4 040 306283
(angolo via Lazzaretto Vecchio)

via della Ginnastica, 6 040 772148

In servizio fino alle 22:

via Guido Brunner 14 040 764943
(angolo via Stuparich),

In servizio notturno dalle 19.30 alle 8.30:

largo Sonnino 4 040 660438

Per la consegna a domicilio dei medicinali, solo con ricetta urgente, telefonare allo 040-350505 Televita

www.ordinefarmacistitrieste.gov.it

L'ARIA

CHE RESPIRIAMO

Valori di biossido di azoto (NO₂) µg/m³ - Valore limite per la protezione della salute umana µg/m³ 240 media oraria (da non superare più di 18 volte nell'anno) Soglia di allarme µg/m³ 400 media oraria (da non superare più di 3 volte consecutive)

Piazza Carlo Alberto µg/m³ 141,6

Via Carpineto µg/m³ NP

Piazzale Rosmini µg/m³ 129,2

Valori della frazione PM₁₀ delle polveri sottili µg/m³ (concentrazione giornaliera)

Piazza Carlo Alberto µg/m³ 36

Via Carpineto µg/m³ NP

Piazzale Rosmini µg/m³ 35

Valori di OZONO (O₃) µg/m³ (concentrazione oraria)

Concentrazione oraria di «informazione» 180 µg/m³

Concentrazione oraria di «allarme» 240 µg/m³

Via Carpineto µg/m³ NP

Basovizza µg/m³ NP

NUMERI UTILI

Numero unico di emergenza 112

Acì Soccorso Stradale 803116

Capitaneria di Porto 040676611

Prevenzione suicidi 800 510 510

Amalia 800 544 544

Guardia costiera - emergenze 1530

Protezione animali (Enpa) 040910600

Sanità - Prenotazioni Cup 0434223522

Sala operativa Sogit 040662211

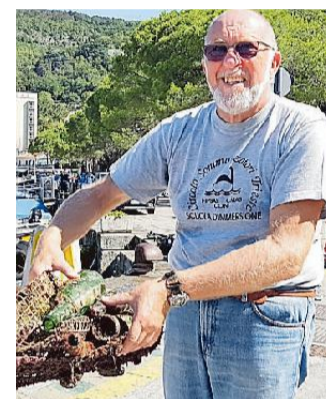
Vigili Urbani servizio rimozioni 040366111

FIRMA DEL PROTOCOLLO

Con "Charta Smeralda" un codice etico per la salvaguardia dell'ambiente sottoscritto da chi va per mare

Micol Brusaferrò

La firma della "Charta Smeralda", un codice etico per la salvaguardia dell'ecosistema marino, caratterizzerà il "Sustainability day 2022", in programma oggi alle 10.30 al Pavilion di Portopiccolo. Nel corso dell'evento si parlerà di inquinamento delle acque, di cambiamenti climatici, di buone prassi e di innovazione al servizio dell'ambiente. Nei vari interventi previsti si alterneranno manager, velisti professionisti, studenti e realtà del territorio, che illustreranno il loro ruolo attivo nella protezione dei mari, nel prevenire l'inquinamento e nel promuovere comportamenti positivi.



L'appuntamento rientra nel programma di manifestazioni promosse da Yacht Club Portopiccolo e Baia di Sistania Resort, ed è patrocinata dalla Fondazione "One Ocean Foundation", che punta a promuovere la conservazione e l'uso sostenibile delle risorse marine. A conclusione dell'incontro alcuni yacht club confermeranno il loro impegno nella gestione delle attività di circolo nel rispetto di uno sviluppo sostenibile e

di politiche rispettose dell'ambiente, sottoscrivendo la "Charta Smeralda", che racchiude una serie di principi che privati e aziende confermano di voler rispettare, nata per sensibilizzare l'opinione pubblica e tutti gli stakeholder coinvolti, evidenziando il senso di urgenza nell'affrontare i problemi più pressanti degli oceani e degli ecosistemi marini e costieri. La "Charta Smeralda" definisce ambiti d'intervento concreti, finalizzati alla risoluzione dei problemi. Al primo punto, ad esempio, precisa che, chi firma il documento, deve «proteggere il mare, riducendo l'impatto delle attività ricreative, sportive o professionali, evitando rischi per l'ambiente». Ulteriori dettagli sono pubblicati su <https://www.1ocean.org/charta-smeralda/>.

30 ANNIDISISTEMA I18

L'Urban Center delle Rive in blu



L'Urban Center delle Rive in corso Cavour ieri sera si è colorato di blu (foto Lasorte) per la ricorrenza dei 30 anni del Sistema I18: nasceva il 27 marzo 1992 con decreto del Presidente della Repubblica. Trieste è stata la prima a istituire le "automediche".

VISITA IN MUNICIPIO

Senegal, diplomatici da Dipiazza



L'ambasciatore del Senegal a Milano, Papa Abdoulaye Seck e il console generale Mamadou Lamine Diouf, con una delegazione, sono stati ricevuti ieri in Municipio dal sindaco Roberto Dipiazza, presentel'assessore Everest Bertoli.

RICERCA MEDICA

Dai composti naturali i trattamenti per le patologie del fegato grasso

Primi, promettenti risultati di valenza clinica e prospettica nello studio delle proprietà terapeutiche di composti naturali nel protezione del fegato. Lo conferma la Fondazione italiana fegato di Trieste, illustrando il Progetto fegato grasso "ProFeGra", realizzato con il contributo della Fondazione CrTrieste, rivolto in particolare alle persone obese, soggetti a rischio per lo sviluppo di malattie epatiche croniche.

"Poiché nessun trattamento farmacologico è attualmente disponibile - afferma Natalia Rosso, responsabile del Progetto - l'unico trattamento effica-

ce per le complicanze associate al fegato grasso (fra le quali la patologia Nafld) è di guidare il paziente verso uno stile di vita più sano: dieta personalizzata, attività fisica e terapia cognitivo-comportamentale. La Fondazione italiana fegato, dopo aver analizzato gli eventi associati allo sviluppo di steatosi (nella foto il gruppo di ricerca) a seguito di un accumulo anomalo di grasso nel fegato nella popolazione a rischio, ha condotto studi sulle proprietà terapeutiche di alcuni composti naturali, individuando anche dei biomarcatori non invasivi per la diagnosi precoce.

